

Link do produktu: <https://www.klikajkupujonline.pl/poradnik-zdrowego-odzywiania-p-4599.html>

Poradnik zdrowego odżywiania

Cena brutto	15,10 zł
Cena netto	12,28 zł
Numer katalogowy	PORA-004599
Kod producenta	NS011
Kod EAN	5906506318074

Opis produktu

Poradnik zdrowego odżywiania - Najtanszy-Sport

Kiedy myślimy o osiągnięciu lepszych wyników sportowych, zwykle skupiamy się na treningu, odżywianiu i regeneracji. Często jednak przeoczamy kluczowy element, który może odegrać decydującą rolę w Twoim sportowym sukcesie – czyli jelita. Zdrowe jelita odżywiają i wzmacniają oraz mają znaczący wpływ na Twoje zdrowie fizyczne i psychiczne.

Specyfikacja:

- Format: Elektroniczny (PDF)
- Przepisy na szybkie i zdrowe przekąski

